TRƯỜNG ĐH NÔNG LÂM TP.HCMCỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

KHOA/BM:KHOA KH - GDTC **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 201..*

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**

**CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC ĐẠI HỌC**

**NGÀNH/CHUYÊN NGÀNH:** KỸ THUẬT MÔI TRƯỜNG

**I. Thông tin chungvề học phần**

* Tên học phần: Giáo dục thể chất 1
* Tên tiếng Anh: PHYSICAL EDUCATION 1
* Mã học phần: 202501
* Số tín chỉ: 01
* Điều kiện tham gia học tập học phần:

*Môn học tiên quyết:*

*Môn học trước:*

* *Bộ môn*: Giáo dục thể chất
* *Khoa*: Khoa Học
* Phân bố thời gian: 10 tuần
* Học kỳ: 1 (năm thứ 1)

Học phần thuộc khối kiến thức:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Cơ bản X | | Cơ sở ngành □ | | Chuyên ngành □ | |
| Bắt buộc X | Tự chọn □ | Bắt buộc □ | Tự chọn □ | Bắt buộc□ | Tự chọn □ |

**Ngôn ngữ giảng dạy**: tiếng Anh □ Tiếng Việt X

* + 1. **Thông tin về giảng viên:**
* Họ và tên: Bùi Minh Tâm
* Chức danh, học hàm, học vị: Giảng viên – Thạc sĩ
* Thời gian, địađiểm làm việc: Nhà thi đấu Đại học Nông Lâm – TP.HCM
* Địa chỉ liên hệ: 02837242520
* Điện thoại, email: bmtam@hcmuaf.edu.vn
* Các hướng nghiên cứu chính:
* Thông tin về trợ giảng/ giảng viên cùng giảng dạy: Toàn thể Giảng viên bộ môn GDTC và thỉnh giảng.
  + 1. **Mô tả học phần:**

Học phần trang bị cho sinh viên kiến thức khái quát về lịch sử phát triển thể thao và phong trào Olimpic, lợi ích của việc tập luyện TDTT và các nguyên tắc, phương pháp tập luyện TDTT. Kỹ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân và chạy cự ly trung bình. Các bài test kiểm tra tiêu chuẩn rèn luyện thân thể theo quy định của Bộ Giáo dục đào tạo.

* + 1. **Mục tiêu và chuẩn đầu ra**

1/ Mục tiêu

|  |  |
| --- | --- |
| **Mục tiêu** | **Mô tả** |
| **G1** | Cung cấp kiến thức cơ bản về ý nghĩa, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện TDTT và các nguyên tắc phương pháp tập luyện TDTT. |
| **G2** | Củng cố, nâng cao các tố chất thể lực cần thiết trong cuộc sống, trong các hoạt động TDTT như: sức nhanh, sức mạnh, sức bền, mềm dẻo và khéo léo. |
| **G3** | Duy trì thường xuyên, tích cực tự giác tập luyện, đáp ứng yêu cầu chỉ tiêu rèn luyện thân thể theo quy định của Bộ Giáo dục đào tạo. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mã HP** | **Tên HP** | **Mức độ đóng góp của học phần cho CĐR của CTĐT** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 202501 | GDTC 1 | PLO1 | PLO2 | PLO  3 | PLO4 | PLO5 | PLO6 | PLO7 | PLO  8 | PLO9 | PLO10 | PLO11 | PLO  12 | PLO13 | PLO14 | PLO15 | PLO16 |
| H | N | N | N | N | N | S | N | N | N | N | N | S | N | H | S |

Ghi chú:

*N : Không đóng góp/không liên quan*

*S : Có đóng góp/liên quan nhưng không nhiều*

*H : Đóng góp nhiều/liên quan nhiều*

2.Chuẩn đầu ra của học phần (*theo thang đo năng đo năng lực của Bloom*):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ký hiệu** | **Chuẩn đầu ra HP**  *(Sau khi học xong môn học này, người học có thể:)* | **Chuẩn đầu ra CTĐT** |
| **Kiến thức** | | |
| CLO1 | Hiểu được ý nghĩa, lợi ích, tác dụng của việc luyện tập TDTT. | PLO1 |
| Vận dụng phương pháp tập luyện các bài tập phát triển thể chất, nhằm nâng cao sức khỏe phát triển thể chất toàn diện. |
| CLO2 | Mô phỏng được động tác kỹ thuật nhảy xa kiểu ưỡn thân. Thực hiện đúng kỹ thuật và phương pháp tập luyện chạy cự ly trung bình, phát triển sức bền nâng cao sức khỏe. | PLO1 |
| **Kỹ năng** | | |
| CLO3 | Hoàn thành các bài tập phát triển thể lực đáp ứng các chỉ tiêu rèn luyện thân thể của Bộ Giáo dục đào tạo quy định. | PLO1,PLO7,PLO13 |
| Có khả năng tự tìm kiếm các tài liệu liên quan đến môn học và thực hiện được nội dung của tài liệu. |
| **Thái độ và phẩm chất đạo đức** | | |
| CLO4 | Có thái độ học tập tích cực, có tổ chức kỷ luật, hình thành thói quen rèn luyện thân thể phục vụ cho học tập, đời sống và bảo vệ tổ quốc. | PLO1,PLO7,PLO13  PLO15,PLO16 |

**V. Phương pháp giảng dạy và học tập**

1. Phương pháp giảng dạy:

* *Thuyết giảng kết hợp thị phạm*
* *Thực hành tổ, nhóm, đội*

1. Phương pháp học tập

* *Sinh viên tự đọc tài liệu, pháp triển giả thuyết và câu hỏi liên quan*
* *Sinh viên tham gia nghe giảng*
* *Thực hành tổ, nhóm, đội*

**VI. Nhiệm vụ của sinh viên**

* *Chuyên cần: Sinh viên phải tham dự ít nhất 80% số lượng tiết giảng*
* *Chuẩn bị cho buổi hoc.: Sinh viên phải nắm kỹ thuật của buổi học trước*

*liên quan do giảng viên cung cấp, phát triển các giả định và câu hỏi liên quan.*

* *Thái độ: tích cực tham gia tập luyện, đặt câu hỏi và cầu thị.*

**VII. Đánh giá và cho điểm**

1. Thang điểm: 10
2. Kế hoạch đánh giá và trọng số

- Kế hoạch kiểm tra như sau:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hình thức KT** | **Nội dung** | **Thời điểm** | **Công cụ KT** | **Tỉ lệ (%)** |
| **Chuyên cần** | | | | **10** |
| **KT giữa kỳ** | | | | |
| BT1 | Chạy 30m xuất phát cao | Tuần 4 | Bài tập trên lớp | 20 |
| BT2 | Chạy con thoi 4x10m | Tuần 6 | Bài tập trên lớp |
| BT3 | Bật xa tại chổ | Tuần 6 | Bài tập trên lớp |
| BT4 | Nằm ngữa gập bụng | Tuần 8 | Bài tập trên lớp |
| **Thi cuối kỳ** | | | | |
| Theo chuẩn Bộ GD&ĐT | Nội dung bao quát tất cả các chuẩn đầu ra quan trọng của môn học. | Theo kế hoạch của nhà trường | Thi thực hành | 70 |

B**ảng 1. Matrix đánh giá CĐR của học phần**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Các CĐR của học phần** | **Chuyên cần** | **Thuyết trình** | **Thi giữa kỳ** | **Thi cuối kỳ** |
| **(10%)** | **(….%)** | **(20%)** |
| CLO1 | X |  | X | X |
| CLO2 | X |  | X | X |
| CLO3 | X |  | X | X |
| CLO4 | X |  | X | X |

***Lưu ý:*** *Các hình thức tính điểm quá trình (chuyên cần, thuyết trình, thi giữa kỳ...) là ví dụ minh họa. GV chủ động áp dụng phương pháp đánh giá điểm quá trình và đảm bảo theo đúng quy định tại quy chế học vụ.*

**Bảng 2. Rubric đánh giá học phần**

***Lưu ý****: Học phần giảng dạy có bao nhiêu hình thức đánh giá thì phải có hình thức đánh giá tương ứng (tham khảo bảng Rubric đánh giá học phần mẫu 5.8)*

**VIII. Giáo trình/ tài liệu tham khảo**

* + *Sách giáo trình/Bài giảng:*
  + *Tài liệu tham khảo khác:*

**IX. Nội dung chi tiết của học phần :**

**X. Nội dung chi tiết học phần:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Nội dung** | **CĐR chi tiết** | **Hoạt động dạy và học** | **Hoạt động đánh giá** | **CĐR học phần** |
| 1 | ***Chương 1:*  Giới thiệu môn học- Lý luận và phương pháp GDTC** |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***: (3)*  **Nội dung GD lý thuyết:**  - Giới thiệu môn học: Mục tiêu, yêu cầu, nội dung, quy định chương trình môn học.  - Khái quát lịch sử phát triển TDTT và phong trào Olimpic. | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học | Thuyết giảng  Thảo luận | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(3)*  - Đọc và tìm hiểu về lịch sử TDTT và phong trào Olimpic. |  |  |  |  |
| 2 | ***Chương 2:* Chạy cư li trung bình** |  |  |  |  |
| ***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp***: (3)*  **Nội dung GD lý thuyết:**   * Tác dụng của tập luyện TDTT. * Cơ sở khoa học sinh học của GDTC.   **Nội dung GD thực hành:**   * Các bài tập khởi động chung và chuyên môn. * Kỹ thuật chạy cư ly trung bình giai đoạn chạy giữa quãng. * Bài tập phát triển thể lực | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(3)*  - Đọc và tìm hiểu ý nghĩa, lợi ích tác dụng của TDTT và các quy luật phát triển của cơ thể.  - Chạy bền và tập các bài tập phát triển thể lực. |  |  |  |  |
| 3 | **Chương 3 : Kỹ thuật nhảy xa** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***: (3)*  **Nội dung GD lý thuyết:**   * Các nguyên tắc, phương pháp tập luyện TDTT.   **Nội dung GD thực hành:**  - Các bài tập bổ trợ chuyên môn  - KT giậm nhảy bước bộ  - Các bài tập phát triển thể lực chung. | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)*   * Đọc và tìm hiểu các nguyên tắc, phương pháp tập luyện TDTT. * Tập các bài tập phát triển thể lực. |  |  | Chuyên cần, thi cuối kỳ |  |
| 4 | **Chương 4: Các bài tập bổ trợ** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***: (3)*  **Nội dung GD lý thuyết:**   * Đề phòng chấn thương trong TDTT.   **Nội dung GD thực hành:**  - Các bài tập bổ trợ chuyên môn.  - KT xuất phát cao chạy cự ly trung bình.  - KT giậm nhảy bước bộ.  - KT nhảy xa ưỡn thân giai đoạn trên không, rơi xuống.  - Các bài tập phát triển thể lực. | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung, | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)*  - Đọc và tìm hiểu về kiểm tra y học trong tập luyện TDTT.  - Các bài tập phát triển thể lực. |  |  |  |  |
| 5 | ***Chương 2,4 &3*** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***: (3)*  **Nội dung GD lý thuyết:**  - Nguyên lý Kỹ thuật nhảy xa.  **Nội dung GD thực hành:**  - Các bài tập bổ trợ chuyên môn.  - KT nhảy xa ưỡn thân giai đoạn giậm nhảy, trên không, rơi xuống.  - KT về đích chạy cư ly trung bình.  - Các bài tập phát triển thể lực. | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)*   * Các bài tập phát triển thể lực. |  |  |  |  |
| 6 | ***Chương 2, 4&3*** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***: (3)*  **Nội dung GD lý thuyết:**   * Nguyên lý KT chạy cư ly trung bình.   **Nội dung GD thực hành:**  - Các bài tập bổ trợ chuyên môn.  - KT nhảy xa ưỡn thân: giai đoạn giậm nhảy, trên không, rơi xuống  - Giai đoạn chuẩn bị và chạy đà  - Hoàn thiện KT chạy cư ly trung bình.  - Các bài tập phát triển thể lực | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)*   * 1. Các bài tập phát triển thể lực. |  |  |  |  |
| 7 | ***Chương 5 &6*** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***: (3)*  - Các bài tập bổ trợ chuyên môn.  - Hoàn thiện KT nhảy xa ưỡn thân  - Hoàn thiện KT chạy cư ly trung bình.  - Các bài tập phát triển thể lực. | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)*   * Các bài tập phát triển thể lực |  |  |  |  |
| 8 | ***Chương 4 &3*** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***: (3)*  - Bài tập phát triển thể lực:  - Chạy 30m xuất phát cao  - Chạy con thoi 4 x 10m | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(6)*   * Các bài tập phát triển thể lực. |  |  |  |  |
| 9 | ***Chương 3 &4*** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***: (3)*  **Nội dung GD thực hành:**  - Bài tập phát triển thể lực:  - Bật xa tại chổ  - Nằm ngữa gập thân | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(3)*  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  |  |  |
| 10 | ***Chương 2-3 &4*** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***: (3)*  **Nội dung GD thực hành:**  - Các bài tập bổ trợ chuyên môn.  - Hoàn thiện KT nhảy xa ưỡn thân  - Hoàn thiện KT chạy cự ly trung bình.  - Các bài tập phát triển thể lực. | Hoàn thiện các KT nhảy xa, KT chạy TB | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**: *(3)*  - Bài tập phát triển thể lực. |  |  |  |  |

**Tiêu chuẩn kiểm tra cuối kỳ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Soá  ñieåm | Chạy cự ly TB | | Nhaûy xa(meùt) | |
| Nam (1.500m) | Nöõ ( 800 m) | Nam | Nöõ |
| 10 | < 05’40 | < 03’44 | > 05 meùt | > 4m |
| 09 | 05’41- 05’50 | 03’45- 04‘04 | 05 m – 04m 50 | 4m - 03m50 |
| 08 | 05’51- 06’00 | 04’05- 4’14 | 04m50 – 04m00 | 3 m50 - 03m |
| 07 | 06’01- 06’10 | 04’15- 04’24 | 04m - 03m50 | 03m - 02m800 |
| 06 | 06’11- 06’20 | 04’24- 04’34 | 03m50 - 30m | 02m80 - 02m40 |
| 05 | 06’21- 06’50 | 04’35- 05’30 | 03m – 02m 75 | 02m40 - 02m00 |
|  | >06’ 50  (khoâng ñaït) | >05’50  (khoâng ñaït) | < 02m75  (khoâng ñaït) | < 02m00  (khoâng ñaït) |

**XI. Hình thức tổ chức dạy học :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nội dung | Hình thức tổ chức dạy học môn học (tiết) | | | | | Tổng |
| Lý thuyết | Bài tập | Thảo luận | TH/TT | Tự học |
| Chương 1 | 1.0 | 0.5 | 0.5 | 1.0 | 1.0 | 4.0 |
| Chương 2 | 3.0 | 4.5 | 0.5 | 4.5 | 1.0 | 13.5 |
| Chương 3 | 3.0 | 4.5 | 0.5 | 4.5 | 1.0 | 13.5 |
| Chương 4 | 3.0 | 4.5 | 0.5 | 4.0 | 2.0 | 13.0 |
| TỔNG | 10.0 | 14.0 | 2 | 14.0 | 5.0 | 45.0 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**X. Yêu cầu của giảng viên đối với học phần:**

* Phòng học, thực hành: sân bãi, nhà thi đấu …
* Phương tiện phục vụ giảng dạy: các loại dụng cụ hổ trợ

**TRƯỞNG KHOA TRƯỞNG BỘ MÔN GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN**

*(Ký và ghi rõ họ tên) (Ký và ghi rõ họ tên) (Ký và ghi rõ họ tên)*

TRƯỜNG ĐH NÔNG LÂM TP.HCMCỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

KHOA/BM:KHOA HỌC - GDTC **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng năm 201..*

**ĐỀ CƯƠNG CHI TIẾT HỌC PHẦN**

**CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC ĐẠI HỌC**

**NGÀNH/CHUYÊN NGÀNH:** KHOA HỌC MÔI TRƯỜNG

**I. Thông tin chung về học phần**

* Tên học phần: Giáo dục thể chất 2
* Tên tiếng Anh: PHYSICAL EDUCATION 2
* Mã học phần: 202502
* Số tín chỉ: 01
* Điều kiện tham gia học tập học phần:

*Môn học tiên quyết:*

*Môn học trước:*

* *Bộ môn*: Giáo dục thể chất
* *Khoa*: Khoa Học
* Phân bố thời gian: 10 tuần
* Học kỳ: 2 (năm thứ 1)

Học phần thuộc khối kiến thức:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Cơ bản X | | Cơ sở ngành □ | | Chuyên ngành □ | |
| Bắt buộc X | Tự chọn □ | Bắt buộc □ | Tự chọn □ | Bắt buộc□ | Tự chọn □ |

**Ngôn ngữ giảng dạy**: tiếng Anh □ Tiếng Việt X

* + 1. **Thông tin về giảng viên:**
* Họ và tên: **Bùi Minh Tâm**
* Chức danh, học hàm, học vị: Giảng viên – Thạc sĩ
* Thời gian, địa điểm làm việc: Nhà thi đấu Đại học Nông Lâm – TP.HCM
* Địa chỉ liên hệ: 02837242520
* Điện thoại, email: bmtam@hcmuaf.edu.vn
* Các hướng nghiên cứu chính:
* Thông tin về trợ giảng/ giảng viên cùng giảng dạy: Toàn thể Giảng viên bộ môn GDTC và thỉnh giảng.
  + 1. **Mô tả học phần:**

Khái quát lịch sử phát triển, đặc điểm, tác dụng, luật thi đấu môn bóng chuyền. Kỹ thuật di chuyển, đệm bóng (chuyền bóng thấp tay), chuyền bóng cao tay trước mặt, phát bóng cao tay và thấp tay, kỹ thuật đập bóng, chắn bóng, đội hình thi đấu.

* + 1. **Mục tiêu và chuẩn đầu ra**

1/ Mục tiêu

|  |  |
| --- | --- |
| **Mục tiêu** | **Mô tả** |
| **G1** | Lịch sử phát triển, lợi ích, tác dụng; các nguyên lý kỹ thuật và các điều luật cơ bản của môn bóng chuyền. |
| **G2** | Các kỹ thuật cơ bản của môn bóng chuyền: kỹ thuật đệm bóng, chuyền bóng cao tay trước mặt, kỹ thuật phát bóng, kỹ thuật đập bóng, chắn bóng. |
| **G3** | Xây dựng ý thức, thái độ học tập đúng đắn, đảm bảo tính kỷ luật trong học tập và rèn luyện. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mã HP** | **Tên HP** | **Mức độ đóng góp của học phần cho CĐR của CTĐT** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 202501 | GDTC 1 | PLO1 | PLO2 | PLO  3 | PLO4 | PLO5 | PLO6 | PLO7 | PLO  8 | PLO9 | PLO10 | PLO11 | PLO  12 | PLO13 | PLO14 | PLO15 | PLO16 |
| H | N | N | N | N | N | S | N | N | N | N | N | S | N | H | S |

Ghi chú:

*N : Không đóng góp/không liên quan*

*S : Có đóng góp/liên quan nhưng không nhiều*

*H : Đóng góp nhiều/liên quan nhiều*

2.Chuẩn đầu ra của học phần (*theo thang đo năng đo năng lực của Bloom*):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ký hiệu** | **Chuẩn đầu ra HP**  *(Sau khi học xong môn học này, người học có thể:)* | **Chuẩn đầu ra CTĐT** |
| **Kiến thức** | | |
| CLO1 | Hiểu được đặc điểm, tác dụng, lợi ích môn bóng chuyền, nhằm chọn môn thể thao phù hợp để rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất. | PLO1 |
| Hiểu được nguyên lý kỹ thuật cơ bản đặc trưng nhất và một số điều luật cơ bản của môn bóng chuyền.. |
| CLO2 | Thực hiện được các kỹ thuật cơ bản: chuyền bóng cao tay, đệm bóng, phát bóng thấp tay và cao tay trước mặt. | PLO1 |
| **Kỹ năng** | | |
| CLO3 | Có khả năng tự tìm kiếm các tài liệu liên quan đến môn học và thực hiện được nội dung của tài liệu.  Có khả năng thực hiện nhóm để tổ chức tập luyện các nội dung thực hành môn học | PLO1,PLO7,PLO13 |
| **Thái độ và phẩm chất đạo đức** | | |
| CLO4 | Có thái độ học tập tích cực, có tổ chức kỷ luật, hình thành thói quen rèn luyện thân thể phục vụ cho học tập, đời sống và bảo vệ tổ quốc. | PLO1,PLO7,PLO13  PLO15,PLO16 |

**V. Phương pháp giảng dạy và học tập**

1. Phương pháp giảng dạy:

* *Thuyết giảng kết hợp thị phạm*
* *Thực hành tổ, nhóm, đội*

1. Phương pháp học tập

* *Sinh viên tự đọc tài liệu, pháp triển****B/Các nội dung cần tự học ở nhà****:*
* *Đọc và tìm hiểu kỹ thuật đập bóng. giả thuyết và câu hỏi liên quan*
* *Sinh viên tham gia nghe giảng*
* *Thực hành tổ, nhóm, đội*

**VI. Nhiệm vụ của sinh viên**

* *Chuyên cần: Sinh viên phải tham dự ít nhất 80% số lượng tiết giảng*
* *Chuẩn bị cho buổi hoc.: Sinh viên phải nắm kỹ thuật của buổi học trước*

*liên quan do giảng viên cung cấp, phát triển các giả định và câu hỏi liên quan.*

* *Thái độ: tích cực tham gia tập luyện, đặt câu hỏi và cầu thị.*

**VII. Đánh giá và cho điểm**

1. Thang điểm: 10
2. Kế hoạch đánh giá và trọng số

- Kế hoạch kiểm tra như sau:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hình thức KT** | **Nội dung** | **Thời điểm** | **Công cụ KT** | **Tỉ lệ (%)** |
| **Chuyên cần** | | | | 10 |
| **KT giữa kỳ** | | | | |
| BT1 | Kỹ thuật đệm bóng (chuyền bóng thấp tay) | Tuần 5 | Bài tập trên lớp | 20 |
| BT2 | Kỹ thuật chuyền bóng cao tay | Tuần 8 | Bài tập trên lớp |
| **Thi cuối kỳ** | | | | |
| Theo chuẩn Bộ GD&ĐT | Nội dung bao quát tất cả các chuẩn đầu ra quan trọng của môn học. | Theo kế hoạch của nhà trường | Thi thực hành | 70 |

B**ảng 1. Matrix đánh giá CĐR của học phần**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Các CĐR của học phần** | **Chuyên cần** | **Thuyết trình** | **Thi giữa kỳ** | **Thi cuối kỳ** |
| **(10%)** | **(….%)** | **(20%)** |
| CLO1 | X |  | X | X |
| CLO2 | X |  | X | X |
| CLO3 | X |  | X | X |
| CLO4 | X |  | X | X |

***Lưu ý:*** *Các hình thức tính điểm quá trình (chuyên cần, thuyết trình, thi giữa kỳ...) là ví dụ minh họa. GV chủ động áp dụng phương pháp đánh giá điểm quá trình và đảm bảo theo đúng quy định tại quy chế học vụ.*

**Bảng 2. Rubric đánh giá học phần**

***Lưu ý****: Học phần giảng dạy có bao nhiêu hình thức đánh giá thì phải có hình thức đánh giá tương ứng (tham khảo bảng Rubric đánh giá học phần mẫu 5.8)*

**VIII. Giáo trình/ tài liệu tham khảo**

* + *Sách giáo trình/Bài giảng:*
  + *Tài liệu tham khảo khác:*

**IX. Nội dung chi tiết của học phần :**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tuần** | **Nội dung** | **CĐR chi tiết** | **Hoạt động dạy và học** | **Hoạt động đánh giá** | **CĐR học phần** |
| 1 | ***Chương 1: Lý thuyết bóng chuyền*** |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:*  **Nội dung GD lý thuyết:**  Giới thiệu môn học: Mục tiêu, yêu cầu, nội dung, quy định chương trình môn học.  Khái quát lịch sử hình thành và phát triển của môn bóng chuyền trên thế giới.  Lịch sử phát triển môn bóng chuyền ở Việt Nam.  Đặc điểm, ảnh hưởng, tác dụng của tập luyện môn bóng chuyền. | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học | Thuyết giảng  Thảo luận | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Đọc và tìm hiểu về lịch sử phát triển, ảnh hưởng, tác dụng của môn bóng chuyền. |  |  |  |  |
| 2 | ***Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền*** |  |  |  |  |
| ***A/*Tóm tắt các ND và PPGD chính trên lớp***:*  **Nội dung GD lý thuyết:**  Nguyên lý kỹ thuật đệm bóng (chuyền bóng thấp tay)  **Nội dung GD thực hành:**  Tư thế chuẩn bị thấp, trung bình và cao Tư thế đánh bóng  GD kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền.  GD kỹ thuật đệm bóng. | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Tìm hiểu và tập luyện kỹ thuật đệm bóng. |  |  |  |  |
| 3 | **Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:*  **Nội dung GD lý thuyết:**  Phương pháp tập luyện kỹ thuật đệm bóng.:  **Nội dung GD thực hành:**  Kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền.  Giảng dạy kỹ thuật đệm bóng | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Đọc và tìm hiểu các nguyên tắc, phương pháp tập luyện TDTT.  Tập các bài tập phát triển thể lực. |  |  | Chuyên cần, thi cuối kỳ |  |
| 4 | **Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)** |  |  |  |  |
| A/ Các nội dung và PPGD chính trên lớp: Nội dung GD lý thuyết:  Nguyên lý kỹ thuật chuyền bóng cao tay.  Nội dung GD thực hành:  Kỹ thuật di chuyển trong bóng chuyền.  Kỹ thuật đệm bóng.  Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. | Nắm bắt được khái quát nguyên lý môn học, hoàn thiện các bài tập khởi động chung, | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Tập kỹ thuật đệm bóng. |  |  |  |  |
| 5 | **Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:*  **Nội dung GD lý thuyết:**  Phương pháp tập luyện kỹ thuật chuyền bóng cao tay.  **Nội dung GD thực hành:**  Bài tập bổ trợ kỹ thuật chuyền bóng.  Kỹ thuật đệm bóng.  Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. | Hoàn thiện các KT chuyền và KT chuyền bóng | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Tập kỹ thuật đệm bóng.  Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. |  |  |  |  |
| 6 | **Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:*  **Nội dung GD lý thuyết:**  Nguyên lý KT phát bóng.  **Nội dung GD thực hành:**  Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt.  Kỹ thuật đệm bóng.  Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. | Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Các bài tập phát triển thể lực. |  |  |  |  |
|  | **Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:*  **Nội dung GD lý thuyết:**  Phương pháp tập luyện KT phát bóng.  **Nội dung GD thực hành:**  Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt.  Kỹ thuật đệm bóng.  Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.  Thi đấu tập | Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| **Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Bài tập kỹ thuật đệm bóng.  Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt. |  |  |  |  |
| 8 | **Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:*  **Nội dung GD thực hành:**  Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt.  Kỹ thuật đệm bóng.  Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.  Thi đấu tập. | Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Bài tập kỹ thuật đệm bóng.  Đọc và tìm hiểu Luật bóng chuyền. |  |  |  |  |
| 9 | **Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)** |  |  |  |  |
| **Cácnội dung và PPGD chính trên lớp***:*  **Nội dung GD thực hành:**  Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.  Kỹ thuật đệm bóng. | Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Bài tập kỹ thuật đệm bóng. Bài tập phát triển sức mạnh. |  |  |  |  |
| 10 | **Chương 2: Kỹ thuật bóng chuyền (tt)** |  |  |  |  |
| ***A/* Cácnội dung và PPGD chính trên ớp***:*  **Nội dung GD lý thuyết:**  Nguyên lý kỹ thuật đập bóng.  **Nội dung GD thực hành:**  Kỹ thuật phát bóng thấp tay và phát bóng cao tay trước mặt.  Kỹ thuật đệm bóng.  Kỹ thuật chuyền bóng cao tay trước mặt.  Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà. | Hoàn thiện các KT đệm và KT chuyền bóng | Làm mẫu  Thực hành theo nhóm/tổ | Chuyên cần, thi cuối kỳ | CLO1  CLO2  CLO3  CLO4 |
| ***B/*Các nội dung cần tự học ở nhà**:  Đọc và tìm hiểu kỹ thuật đập bóng. |  |  |  |  |

**XI. Hình thức tổ chức dạy học :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nội dung | Hình thức tổ chức dạy học môn học (tiết) | | | | | Tổng |
| Lý thuyết | Bài tập | Thảo luận | TH/TT | Tự học |
| Chương 1 | 0.5 | 1.0 | 0.5 | 1.0 | 1.0 | 4.0 |
| Chương 2 | 6.0 | 14 | 2.0 | 14 | 6.0 | 41.0 |
| TỔNG | 6.5 | 15.0 | 2.5 | 15.0 | 7.0 | 45.0 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**X. Yêu cầu của giảng viên đối với học phần:**

* Phòng học, thực hành: sân bãi, nhà thi đấu …
* Phương tiện phục vụ giảng dạy: các loại dụng cụ hổ trợ

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày tháng ... năm 201..*

**TRƯỞNG KHOA TRƯỞNG BỘ MÔN GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN**